

HERZflow

Frauenreise im RUUM 8 in Wädenswil

Eine kurze Pause vom Alltag. Tauche für ein paar Stunden ein und begeben dich mit gleichgesinnten Frauen auf eine Reise, begleitet von viel Achtsamkeit, Meditation, Bewegung und dem Wahrnehmen deiner vielen Facetten.

Wir sitzen im Kreis, tanzen, schweigen, lachen, tauschen uns aus, meditieren und du nimmst immer mehr wahr, was in deinem Herzraum wichtig ist.

Dabei wirst du im hochenergetischen Raum unterstützt u.a. von der Kraft von Halbedelsteinen, Impulskarten und wundervollen ätherischen Ölen. Auch ohne Vorkenntnisse bist du herzlich Willkommen.

Wann Fr. 01.03.2024 19:00 - 21:30
Do. 04.04.2024 19:00 - 21:30
Mo. 06.05.2024 19:00 - 21:30

Wo RUUM 8, 8820 Wädenswil (www.ruum8.ch)

Womit

- Meditationen & Visualisierungen
- Atem- & Achtsamkeitsübungen
- sanfte & achtsame Bewegung
- Journaling & Austausch
- Energy Healing
- Cacao-Ritual (nur nach Vorankündigung)
- aktuelle Themen

Ausgleich CHF 50 ✨ Basis + mehr wenn du magst
(bei kleinem Budget melde dich gerne bei mir)

Anmeldung Carmen Frei, contact@cocooniverse.ch, 076 377 54 88

Bist du dabei? Ich freue mich, dich im Kreis zu treffen und auf unsere gemeinsame Reise!



Herzlich,

CARMEN

