

# Soul Circle

## Frauenkreis im MALAYOGA in Thalwil

Wir tauchen aus dem Alltag ein in unser wahres Sein und nehmen uns bewusst die Zeit, um ganz bei uns anzukommen und:

uns auszutauschen, Themen zu beleuchten, energetische Rituale kennenzulernen und tiefer in unsere Wünsche und Potentiale einzutauchen - dafür stehen uns unter anderem sanfte Bewegung, Achtsamkeit, Atmung, Meditation und Tools aus dem Energy Healing zur Verfügung. Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich.

### Wo & wann finden die nächsten SOUL CIRCLES statt

**8800 Thalwil**

genauer Ort wird mit der Bestätigung mitgeteilt!

**Fr. 28.10.2022 19:00 - 21:30**

weitere Daten auf Anfrage

### Inhalte der SOUL CIRCLES

- Meditationen & Visualisierungen
- Atem- & Achtsamkeitsübungen
- sanfte & achtsame Bewegung
- Rituale (Mond, Weiblichkeit u.a.)
- Journaling & Austausch
- Energy Healing
- aktuelle Themen

### Ausgleich

CHF 80 pro Soul Circle

### Infos & Anmeldung

Carmen Frei, [contact@cocooniverse.ch](mailto:contact@cocooniverse.ch), 076 377 54 88

oder online über die Homepage

Ich lade dich in diesen Kreis ein und  
freue mich auf diese Reise mit dir!

Herzlich,

*Carmen*

