

# Soul Circle

(Women only)

im Atelier am Fluss in Rüti ZH

Die neuen Daten für die Soul Circles sind da:

Mo. 17.1.2022, Mi. 9.2.2022, Mi. 2.3.2022,

Mo. 4.4.2022, Mi. 4.5.2022, Mo. 13.6.2022

Zeit: jeweils von 19.15 - 22 Uhr (Türöffnung um 19 Uhr)

Ausgleich: CHF 80 pro Abend inkl. Getränke & Snacks

Anmeldung: [contact@cocooniverse.ch](mailto:contact@cocooniverse.ch) / 076 377 54 88



Frauenkreise haben eine lange Tradition... diese möchte ich weiterführen und lade dich ein zum Soul Circle im Atelier am Fluss, Dorfstrasse 13, 8630 Rüti.

Mein Herzenswunsch ist es, die Verbindung aufzubauen zu dir und zu anderen weiblichen Seelen. Bei unseren Treffen geht es darum, ganz im Moment und bei dir anzukommen. Einzutauchen in die Tiefe von dir selbst und da wahrzunehmen, was du und deine Seele brauchen. Jedes Treffen ist einzigartig, genauso wie Jede von uns einzigartig ist. Nichts muss, alles kann.



Das und mehr begleitet unsere Soul Circles:

- \* Meditationen & Visualisierungen
- \* Atem- & Achtsamkeitsübungen
- \* sanfte & achtsame Bewegung
- \* Rituale (Mond, Weiblichkeit u.a.)
- \* Journaling & Austausch
- \* Energy Healing
- \* aktuelle Themen

Ich lade dich in unseren Kreis ein und freue mich auf diese Reise mit dir!

*Carmen Frei*

[www.cocooniverse.ch](http://www.cocooniverse.ch)

