

HERZflow Frauenkreis

Dein Raum für BewusstSein, Entfaltung & Verbundenheit

Unser Alltag fordert viel von uns – dabei vergessen wir, uns selbst Raum zu schenken. Wir leisten und geben, doch das bewusste Innehalten, Fühlen und Auftanken kommt zu kurz.

Dieser Kreis schenkt dir genau diesen Raum – **einen Ort, an dem du dich gesehen, gehört und verstanden fühlen darfst**. Wir begegnen uns auf Herzebene, stärken uns gegenseitig und nehmen Leichtigkeit, Freude und neue Kraft mit in unseren Alltag.

✨ Teil 1 – **Eintauchen & BewusstSein**

Ich führe und begleite dich in den Energieraum mit Ritualen, Achtsamkeit, Bewegung und Meditation auf eine inspirierende Reise in dein BewusstSein.


✨ Teil 2 – **Raum für das, was gerade ist**

Gemeinsam öffnen wir anschliessend als Gruppe einen geschützten Raum für Austausch, Erkenntnisse und das, was in dir und im Feld bewegt werden möchte.


✨ **Was dich erwartet:**

BewusstSeins-Impulse aus der aktuellen Zeit
Energetische Begleitung, Zyklen im Leben & Rituale
Raum für Austausch, Reflexion & deine innere Stimme
Unterstützer (Halbedelsteine, Impulskarten, ätherische Öle, tw. Cacao)

Wir begegnen uns in einer kleinen, achtsamen Runde, in der jede ihren Platz hat und sich vertrauensvoll einbringen kann. Auch ohne Vorkenntnisse bist du herzlich willkommen.

 Daten 1. Halbjahr:

Fr. 28.02.2025 (19:00 – 21:30), **So. 30.03.2025** (19:00 – 21:30),
So. 11.05.2025 Muttertags-Special (18:00 – 21:00), **Fr. 20.06.2025** (19:00 – 21:30)

 RUUM 8, Eintrachtstrasse 11, 8820 Wädenswil (www.ruum8.ch)

✨ Ausgleich CHF 80 pro Frauenkreis, CHF 280 für alle 4 Kreise
(bei kleinem Budget melde dich gerne)

 Anmeldung an contact@cocooniverse.ch oder 076 377 54 88

Ich freue mich auf dich und unser gemeinsames Erleben!

Herzlich,
Carmen Frei

WWW.COCOONIVERSE.CH
WWW.RUUM8.CH

