

Soul Circle

Frauenkreis im Atelier am Fluss in Rüti

Wir tauchen aus dem Alltag ein in unser wahres Sein und nehmen uns bewusst die Zeit, um ganz bei uns anzukommen und:

uns auszutauschen, Themen zu beleuchten, energetische Rituale kennenzulernen und tiefer in unsere Wünsche und Potentiale einzutauchen - dafür stehen uns unter anderem sanfte Bewegung, Achtsamkeit, Atmung, Meditation und Tools aus dem Energy Healing zur Verfügung. Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Wo & wann finden die nächsten SOUL CIRCLES statt

Atelier am Fluss, Dorfstrasse 13, 8630 Rüti

So. 10.07.2022 10:00 - 12:30

Mi. 26.10.2022 19:15 - 21:45

Sa. 20.08.2022 10:00 - 12:30

So. 20.11.2022 10:00 - 12:30

Mi. 21.09.2022 19:15 - 21:45

So. 18.12.2022 15:00 - 17:30

Inhalte der SOUL CIRCLES

- Meditationen & Visualisierungen
- Atem- & Achtsamkeitsübungen
- sanfte & achtsame Bewegung
- Rituale (Mond, Weiblichkeit u.a.)
- Journaling & Austausch
- Energy Healing
- aktuelle Themen

Ausgleich

CHF 80 pro Soul Circle

Infos & Anmeldung

Carmen Frei, contact@cocooniverse.ch, 076 377 54 88

oder online über die Homepage



Ich lade dich in diesen Kreis ein und
freue mich auf diese Reise mit dir!

Herzlich,

Carmen