

Soul Circle in Thalwil ZH (Women only)

Sonntag, 10. April 2022, 17.00 - 19.30 Uhr

Türöffnung ist um 16.45 Uhr

Ausgleich: CHF 88*

*CHF 77 für Anmeldungen bis Di. 5.4.2022 (21 Uhr)

Anmeldung: contact@cocooniverse.ch

076 377 54 88



Jetzt ist die Zeit reif und mein Soul Circle darf auch in Thalwil das Licht der Welt erblicken (weitere Daten folgen). Magst du deinen Platz im Kreis einnehmen?

Frauenkreise haben eine lange Tradition, welche ich mit den Soul Circles weiterführe.

An diesem Abend geht es darum, dass du neue Themen entdecken kannst; dich auszutauschen; den Körper durch Bewegung und Atmung bewusster wahrzunehmen; mit der Kraft der Meditation die Ruhe in dir wieder mehr zu spüren; dich verstanden fühlst und sich mehr Gelassenheit und Erfüllung in dir ausbreiten darf.

Mein Herzenswunsch ist es, die Verbindung aufzubauen zu dir und zu anderen weiblichen Seelen. Ganz im Moment ankommen - in die Tiefe eintauchen - wahrnehmen, was du und deine Seele gerade brauchen. Jedes Treffen ist einzigartig, genauso wie Jede von uns einzigartig ist. Nichts muss, alles kann.



Das und mehr begleitet unsere Soul Circles:

- * Meditationen & Visualisierungen
- * Atem- & Achtsamkeitsübungen
- * sanfte & achtsame Bewegung
- * Rituale (Mond, Weiblichkeit u.a.)
- * Journaling & Austausch
- * Energy Healing
- * aktuelle Themen

Ich lade dich in diesen Kreis ein und freue mich auf diese Reise mit dir!

Carmen Frei